

# *Tidelničěk*

od 15.01.2024 do 19.01.2024

## **Pondělí 15.1.2024**

**Přesnídáv.** Pečivo, hrášková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, 1, 7

**Oběd** Brokolicová polévka, rybí karbanátky, bramborová kaše  
ochucený ledový salát, ovocný nápoj, 1, 3, 4, 7

**Svačina** Jogurt, piškoty, ovoce, čaj, 1, 7

## **Úterý 16.1.2024**

**Přesnídáv.** Krupicová kaše, kakao/skořice, ovoce, čaj, 1, 7

**Oběd** Česnečka s opečeným chlebem, mexický guláš, sýr, rýže, džus, 1

**Svačina** Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, kakao, 1, 7

## **Středa 17.1.2024**

**Přesnídáv.** Pečivo, máslo, šunka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 7

**Oběd** Kulajda, zapečené brambory se zeleninou, červená řepa, ovocný nápoj, 1  
3, 7

**Svačina** Muslí, mléko, ovoce, 1, 7

## **Čtvrtek 18.1.2024**

**Přesnídáv.** Makovec, ovoce, kakao, čaj, 1, 3, 7

**Oběd** Zeleninový vývar s kuskusem, vepřový vrabec, bramborový knedlík  
dušené zelí, čaj, 1, 9

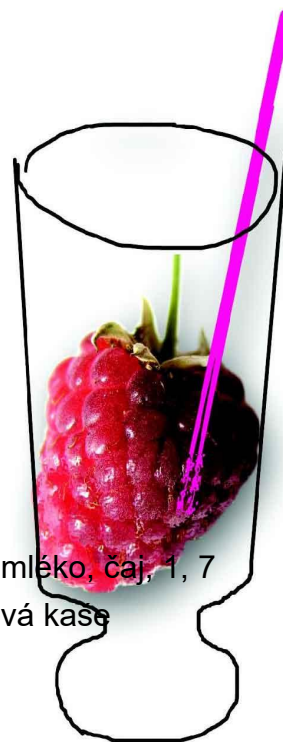
**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný nápoj, 1, 7

## **Pátek 19.1.2024**

**Přesnídáv.** Pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, 1, 7

**Oběd** Čočková polévka, kuřecí kousky na majoránce, těstoviny, džus, 1, 7, 9

**Svačina** Rohlík, medové máslo, ovoce, kakao, 1, 7



*Dobrou chuť...*