

# *Tidelničěk*

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## **Pondělí 9.1.2023**

**Přesnídáv.** Pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 4, 7

**Oběd** Zeleninová polévka s bulgurem, vepřová kýta na kmíně  
celozrnné těstoviny, ovocný nápoj, 1, 9

**Svačina** Houska s marmeládou, ovoce, kakao, 1, 7

## **Úterý 10.1.2023**

**Přesnídáv.** Podmáslový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, ovoce, mléko, 1, 7

**Oběd** Bramboračka, buchtičky s vanilkovým krémem, džus, 1, 3, 7, 9

**Svačina** Chléb, kedlubnová pomazánka, čaj, 1, 7

## **Středa 11.1.2023**

**Přesnídáv.** Pečivo, hrášková pomazánka, zelenina, ovoce, čaj, 1, 7

**Oběd** Květáková polévka, pečené kuřecí stehýnko, brambory, kompot, čaj, 1

**Svačina** Jogurt, piškoty, ovoce, ovocný nápoj, 1, 7

## **Čtvrtek 12.1.2023**

**Přesnídáv.** Kokosové řezy, ovoce, kakao, 1, 3, 7

**Oběd** Zeleninová polévka s kuskusem, svíčková na smetaně, houskový knedlík  
ovocný nápoj, 1, 3, 7, 9

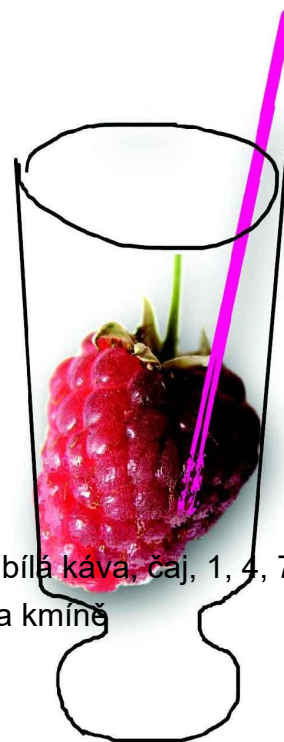
**Svačina** Chléb s lučinou, zelenina, mléko, 1, 7

## **Pátek 13.1.2023**

**Přesnídáv.** Pečivo, pomazánkové máslo, vařené vajíčko, zelenina, ovoce, bílá káva  
1, 3, 7, 9

**Oběd** Fazolová polévka, rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát  
čaj, 1, 4, 7

**Svačina** Kukuřičné lupínky, ovoce, mléko, 1, 7



*Dobrou chuť...*