

# *Fidelniček*

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## **Pondělí 12.1.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, hrášková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, 1, 7

**Oběd** Gulášová polévka, šišky s mákem, voda s citrónem, 1

**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, 1, 7

## **Úterý 13.1.2026**

**Přesnídáv.** Vločková kaše, kakao/skořice, ovoce, čaj, 1, 7

**Oběd** Zeleninová polévka s krupicí a vejcem, vepřová kýta v mrkvi, brambory  
ovocný nápoj, 1, 3, 7, 9

**Svačina** Houska, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, mléko, 1, 7

## **Středa 14.1.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 4, 7

**Oběd** Písmenková polévka, cizrna na paprice, rýže, ovocný nápoj, 1, 7, 9

**Svačina** Chléb, máslo, džem, ovoce, kakao, 1, 7

## **Čtvrtek 15.1.2026**

**Přesnídáv.** Jogurt, musli, ovoce, čaj, 1, 7

**Oběd** Květáková polévka, pečené kuřecí stehýnko, brambory, zelenina, džus, 1

**Svačina** Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, 1, 7

## **Pátek 16.1.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, drožděvá pomazánka, zelenina, ovoce, kakao, čaj, 1, 3, 7

**Oběd** Zeleninová polévka s jáhlami, hovězí na česneku, bramborový knedlík  
špenát, čaj, 1, 9

**Svačina** Banánový koktejl, 7

