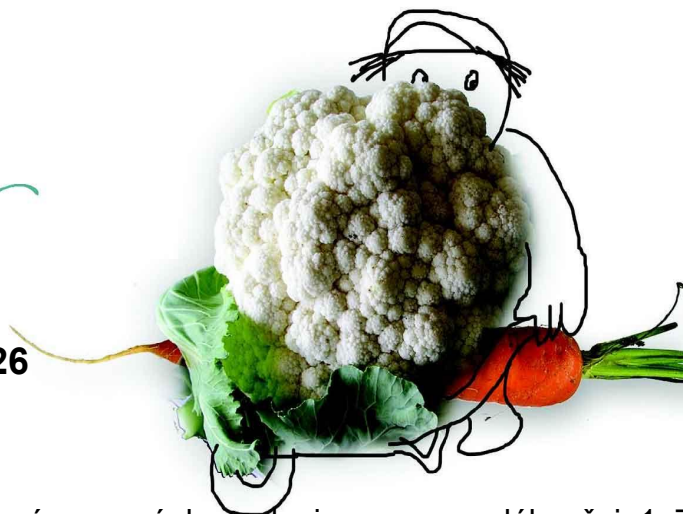


# *Tidelničěk*

**od 12.10.2026 do 16.10.2026**



## **Pondělí 12.10.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, sýrovo-tvarohová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, 1, 7

**Oběd** Zeleninová polévka s bulgurem, masové kuličky v rajské omáčce  
celozrnné těstoviny, ovocný nápoj, 1, 3, 9

**Svačina** Houska, medové máslo, ovoce, kakao, 1, 7

## **Úterý 13.10.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, celerová pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 7, 9

**Oběd** Gulášová polévka, šišky s mákem, voda s citrónem, 1

**Svačina** Chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, 1, 7

## **Středa 14.10.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, cuketová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao, čaj, 1, 7

**Oběd** Čočková polévka, kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus  
1, 3, 7

**Svačina** Chléb, lososová pomazánka, zelenina, čaj, 1, 4

## **Čtvrtek 15.10.2026**

**Přesnídáv.** Termix, piškoty, musli, ovoce, čaj, 1, 7

**Oběd** Zeleninový vývar s nudlemi, vařené hovězí maso, koprová omáčka  
houskový knedlík, čaj, 1, 3, 7, 9

**Svačina** Chléb, máslo, vajíčko, zelenina, mléko, 1, 7

## **Pátek 16.10.2026**

**Přesnídáv.** Pečivo, pomazánka z pečené dýně, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 7

**Oběd** Krupicová polévka s vejcem, pečený květák, brambory, zelenina  
ovocný nápoj, 1, 3, 7, 9

**Svačina** Ovocný salát, zakysaná smetana, čaj, 7

*Dobrou chuť...*