

Tidelničák

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídáv. Pečivo, kukuřicová pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 7

Oběd Zeleninová polévka s kapáním, krutí maso na žampionech, bulgur
ovocný nápoj, 1, 3, 7, 9

Svačina Strouhaná mrkev s jablkem, piškoty, čaj, 1

Úterý 20.1.2026

Přesnídáv. Žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, 1, 3, 7

Oběd Hrachová polévka s opečenou houskou, přírodní rybí filé
bramborová kaše, kompot, čaj, 1, 4, 7

Svačina Musli, mléko, ovoce, 1, 7

Středa 21.1.2026

Přesnídáv. Pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, čaj, 1, 7

Oběd Zeleninová polévka s kroupami, segedínský guláš, houskový knedlík
voda s citronem, 1, 3, 7, 9

Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, 1, 7

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídáv. Cuketový perník, ovoce, kakao, čaj, 1, 3, 7

Oběd Pórková krémová polévka, boloňské špagety, sýr, ovocný nápoj, 1, 7

Svačina Chléb, ředkvičková, pomazánka, zelenina, čaj, 1, 7

Pátek 23.1.2026

Přesnídáv. Pečivo, sardinková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, 1, 4, 7

Oběd Kuřecí polévka s nudlemi, květákové placičky, brambory, tvarohový dip
džus, 1, 3, 7, 9

Svačina Ovocný salát, zakysaná smetana, čaj



Dobrou chuť...